



Ești pasionat de știință și cercetare?

Pune-ți în practică ideile și câștigă o bursă pentru realizarea unui studiu despre bere! Valoarea totală a bursei acordate: 150.000 de lei



Burta de bere e un mit! S-a dovedit științific că atunci când este consumată moderat, berea nu îngrașă. Indicele de masă corporală, circumferința abdominală sau raportul talie/șold nu se modifică în condițiile unui consum moderat. Acesta este doar unul dintre rezultatele studiilor pe care tinerii cercetători din România susținuți de **Centrul de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție** le-au realizat pe tema efectelor consumului moderat de bere în raport cu sănătatea.

Dacă îți dorești să te alături comunității de cercetători ce studiază efectele consumului moderat de bere asupra organismului, înscrie-te acum în concursul de burse al Centrului de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție și îți poți pune în practică ideile. Valoarea totală a bursei acordate: 150.000 de lei.

Cine poate aplica?

Studenți aflați în an terminal la orice specializare de natură științifică, dar și la specializări conexe, precum nutriție, sport sau sociologie, masteranzi, doctoranzi sau post-doctoranzi din centre de învățământ superior sau centre de cercetare din România. Fiecare aplicant trebuie să beneficieze de un coordonator de proiect care să aparțină unei instituții de învățământ superior sau centru de cercetare din România și care să fie cel puțin asistent universitar sau cercetător științific.

Cum poți aplica?

Solicită un formular de înscriere la adresa de email centru@beresanatatenutritie.ro sau descarcă-l accesând pagina www.beresanatatenutritie.ro, secțiunea „Burse de cercetare”, completează-l și depune-l online până pe 15 aprilie 2018.

Care este perioada de depunere a proiectelor?

Perioada de depunere a aplicațiilor este 15 octombrie 2017 – 15 aprilie 2018. Toate detaliile despre criteriile de eligibilitate, dar și despre modalitățile de înscriere sunt disponibile pe pagina de internet a Centrului de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție: beresanatatenutritie.ro/burse-de-cercetare.

Cine suntem?

Înființat în luna decembrie a anului 2011, Centrul de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție are drept obiectiv investigarea efectelor consumului moderat de bere asupra organismului uman prin derularea de studii științifice și diseminarea informațiilor în domeniu în rândul comunității medicale și a publicului larg. Centrul este rezultatul demersului celor trei membri fondatori: dr. Corina – Aurelia Zugravu, lector universitar în cadrul UMF „Dr. Carol Davila” (Președinte), dr. Alin Popescu, medic primar în medicină sportivă și consultant în probleme de nutriție (Secretar general) și dr. Mihaela Begea, doctor în științe ingineresti.

Ce studii am susținut până acum?

Până în prezent, sub umbrela Centrului de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție au fost finalizate patru proiecte de cercetare: Rolul consumului moderat de bere asupra memoriei autobiografice investigat cu ajutorul neuroimagingului (coordonat de către Monica Diana Bercea, doctorand în cadrul Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași – 2013), Parametrii somatici caracteristici statusului ponderal și consumul de bere în România (coordonat de către Dr. Corina Zugravu, medic primar în Nutriție și Igiena Alimentelor – 2014), Consumul moderat de bere poate ameliora simptomele asociate perioadei post-menopauză (coordonat de către Nicoleta Răducanu, absolventă a programului de studii de Masterat în Nutriție Clinică și Comunitară din cadrul Universității de Medicină și Farmacie Târgu Mureș – 2015) și Influența consumului moderat de bere asupra unor markeri ai stresului oxidativ (coordonat de Julien Cherfan, Masterand la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu-Hațieganu” din Cluj-Napoca – 2016).

Ce înseamnă un consum moderat de bere?

Consumul moderat de bere este definit de Organizația Mondială a Sănătății ca o cantitate zilnică de 660 ml de bere pentru bărbați și 330 ml de bere pentru femei, cu maxim 5% alcool. Datorită ingredientelor naturale din care este fabricată, berea poate face parte dintr-un stil de viață sănătos, atunci când este consumată cu moderație.

Află mai multe!

<http://beresanatatenutritie.ro/>

<http://beerandhealth.eu/>

<http://beerandhealth.eu/publications/>

Alătură-te acum comunității de tineri cercetători din România!